



Департамент культуры и молодёжной политики администрации города Перми  
детская школа искусств имени Д.Б. Кабалецкого

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
протокол №1 от «09» января 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор



О.Н. Лозован

09.01.2025

**КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
СОТРУДНИКОВ  
НА 2025-2028 ГОДЫ**

Пермь, 2025 г.

**Программы «Корпоративная программа укрепления здоровья  
сотрудников на 2025-2028 годы»**

Наименование программы	<b>«Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников на 2025-2028 годы»</b> (далее - Программа)
Основание для разработки программы	Региональный проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Пермский край)»  Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента РФ от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации
Ответственный исполнитель программы	Администрация детской школы искусств имени Д.Б. Кабалевского
Исполнители мероприятий программы	Сотрудники учреждения
Цель	сохранение и укрепление здоровья сотрудников, профилактика заболеваний и потери трудоспособности
Задачи	1. Формирование рабочей среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек. 2. Выявление заболеваний на ранних стадиях; 3. Снижение эмоционального выгорания работников. 4. Профилактика стресса, депрессии, тревожных

	расстройств.
Показатели	<p>1. Показатели:</p> <p>1.1. доля сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, %;</p> <p>1.2. доля сотрудников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания, %;</p> <p>1.3. доля сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, %;</p> <p>1.4. доля сотрудников, охваченных мотивационными мероприятиями, %.</p>
Сроки реализации	2025-2028 годы
Ожидаемые результаты	<p><i>Для работников</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Изменение отношения к состоянию своего здоровья.</li> <li>• Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.</li> <li>• Увеличение продолжительности жизни.</li> <li>• Приверженность к ЗОЖ.</li> </ul> <p><i>Для работодателя</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.</li> <li>• Повышение производительности труда.</li> <li>• Сокращение потерь по болезни.</li> <li>• Снижение текучести кадров.</li> </ul>

## I. Характеристика текущей ситуации

### **1.1. Общая информация**

МАУ ДО «Детская школа искусств имени Д.Б. Кабалевского» (далее - школа) находится в Дзержинском районе города Перми. Сам по себе район представляет сочетание промышленных предприятий (завод Дзержинского) и образовательных (ПГНИУ, СОШ №№59,44,146, Гимназия №10, 31) и культурных учреждений (дворец культуры Железнодорожников). Школа размещается в отдельно стоящем двухэтажном здании, пришкольная территория огорожена. Вход на территорию школы осуществляется строго через домофонную систему и видеонаблюдение. Заключен договор с охранной организацией ООО «НикСон».

Образовательный процесс осуществляется по направлениям: «Музыкальное искусство» - фортепиано, скрипка, виолончель, баян, аккордеон, балалайка, домра, гитара, флейта, кларнет, саксофон. «Хоровое пение». «Хореографическое искусство». «Изобразительное искусство». В организации учебного процесса задействованы преподаватели с высшим и средним специальным образованием.

### **1.2. Демография. Возрастной состав сотрудников.**

Численный состав работников учреждения – 65 человек, в том числе работников списочного состава 52 человека, внешних совместителей 13 человек.

Учебно-воспитательный процесс осуществляет педагогический коллектив, общая численность которого составляет 52 человека, в т.ч. работники списочного состава – 42 человека.

Из них возраст сотрудников до 35 лет – 6 человек (14,3 %), до 55 лет – 12 человека (28,6%), до 65 лет – 15 человек (35,7 %), свыше 65 лет – 9 человек (21,4%).

### **1.3. Здоровье и заболеваемость сотрудников.**

Большое влияние на состояние здоровья сотрудников имеют поведенческие факторы: ЗОЖ и интерес к занятиям физической культурой среди значительной части населения.

Анализ заболеваемости сотрудников школы показывает, что число общих

случаев заболеваемости в расчете на количественный состав в 2024 году возрастает по сравнению с 2023 годом (15 человек – 35,7%) и составляет 12 человек (28,5 %).

#### **1.4. Диспансеризация и профилактические осмотры**

Показатель	2023 год	2024 год
Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами, %	100 %	100 %

#### **1.5. Ресурсы учреждения ДШИ №13 в области общественного здоровья**

В школе заключен договор на ежегодный медицинский осмотр сотрудников с медицинском центром семейного здоровья «ЮНОНА», в котором преподаватели проходят осмотр узких специалистов (Лор, Офтальмолог, Гинеколог и др.), осуществляют замер АД, проводят исследования: кардиологические ЭКГ (составление кардиограммы), УЗИ брюшной полости, органов малого таза и др., анализы (биохимические исследования крови, на содержание глюкозы и др.).

Непосредственно в образовательной организации систематически проводятся мероприятия для сотрудников, направленные на профилактику здорового образа жизни – лекции-беседы, и социально-психологические тестирования для предупреждения эмоционального выгорания.

## **II. Цели и задачи Программы**

Цель Программы - сохранение и укрепление здоровья сотрудников, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Достижение поставленной цели предполагается путем выполнения следующих задач:

1. Формирование рабочей среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Выявление заболеваний на ранних стадиях;

3. Снижение эмоционального выгорания работников.
4. Профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств.

### III. Сроки реализации Программы

Программа реализуется в период с 2025 по 2028 год.

### IV. План мероприятий Программы

№ п\п	Наименование мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации	Ответственный исполнитель
1.	Проведение медицинского осмотра	Раннее выявление заболеваний	Приглашение медицинских специалистов в школу	1 раз в год	Лозован О.Н.
2.	Профилактика простудных заболеваний или «Как жить без ОРВИ»	Оздоровление организма посредством ЗОЖ. Обучение технике массажа для улучшения ЛОР органов. Приобретение навыка здорового дыхания	- Размещение информации о гимнастике Стрельникова - Фитотерапия /ароматерапия (мастер-классы по приготовлению лечебных чаев, отваров, аромосмесей для профилактики простудных заболеваний) -Витамины во благо (информационная поддержка врача-иммунолога)	2 раза в год	Сюзёва Е.В.
3.	Социально-психологическая помощь в конфликтных ситуациях	Снятие психоэмоционального напряжения. Создание благоприятных условий для педагогов в управлении своими эмоциями.	- Индивидуальная и групповая (проведение консультаций по запросу). - Разработка и проведение мероприятий с целью профилактики эмоционального выгорания, сохранения психического здоровья педагогов	1 раз в четверть	Сюзёва Е.В.
4.	Организация рекреационно-оздоровительных	Активизация ЗОЖ. Получение положительных	- Гимнастика по профилактике заболеваний опорно-	1 раз в четверть	Коган Е.В. Дроняк С.В.

	мероприятий	эмоций	двигательного аппарата. - Гимнастика на расслабление поясничного отдела позвоночника.		
5.	Проведение спортивно-массовых мероприятий	Оздоровление внутренней эмоциональной атмосферы в коллективе, получение положительных эмоций и чувств мышечной радости	- Выезд на базы отдыха - Лыжные походы - Посещение бассейна	В течение года	Лозован О.Н.
6.	Проведение иммунизации и соблюдение Национального календаря прививок	Соблюдение санитарных норм и профилактика заболеваний	Проведение прививок	Индивидуально	Лекомцев В.Я.