

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Перми
«Детская школа искусств №13»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Борисевич С.В.



14.12.2021

Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников
на 2022-2024 годы

Составитель:

зам. директора по УЧ

Пахомова Яна Игоревна

ПАСПОРТ

Программы «Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников на 2022-2024 годы»

Наименование программы	«Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников на 2022-2024 годы» (далее - Программа)
Основание для разработки программы	национальный проект "Демография", федеральный проект "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)", региональный проект "Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Пермский край)"
Ответственный исполнитель программы	Администрация ДШИ №13
Исполнители мероприятий программы	Сотрудники учреждения ДШИ №13
Цель	увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни
Задачи	<ol style="list-style-type: none">1. Формирование рабочей среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.2. Мотивирование сотрудников к ведению здорового

	<p>образа жизни посредством проведения бесед-лекций по укреплению здоровья.</p> <p>3. Внедрение данной программы укрепления здоровья на рабочем месте</p>
Показатели	<p>1. Показатели:</p> <p>1.1. доля сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, %;</p> <p>1.2. доля сотрудников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания, %;</p> <p>1.3. доля сотрудников, систематически занимающихся физической культурой и спортом, %;</p> <p>1.4. доля сотрудников, охваченных мотивационными мероприятиями, %.</p>
Сроки реализации	2022-2024 годы
Ожидаемые результаты	<p>1. Увеличение к 2024 году доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни- 100 %</p> <p>2. Доля сотрудников, информированных об основах здорового образа жизни и здорового питания, - 100%.</p> <p>3. Доля сотрудников, занимающихся физической культурой и спортом - 50%</p>

I. Характеристика текущей ситуации

1.1. Общая информация

«Детская школа искусств №13» находится в Дзержинском районе города Перми. Сам по себе район представляет сочетание промышленных предприятий (завод Дзержинского) и образовательных (ПГНИУ, СОШ №№59,44,146, Гимназия №10, 31) и культурных учреждений (дворец культуры

Железнодорожников). Детская школа искусств №13 размещается в отдельно стоящем двухэтажном здании, пришкольная территория огорожена. Вход на территорию школы осуществляется строго через домофонную систему и видеонаблюдение. Заключен договор с охранной организацией ООО «НикСон».

Образовательный процесс осуществляется по направлениям: «Музыкальное искусство» - фортепиано, скрипка, виолончель, баян, аккордеон, балалайка, домра, гитара, флейта, кларнет, саксофон. «Хоровое пение». «Хореографическое искусство». «Изобразительное искусство». В организации учебного процесса задействованы преподаватели с высшим и средним специальным образованием.

II. Демография. Возрастной состав сотрудников.

Численный состав сотрудников составляет 59 человек. Из них возраст сотрудников до 25 лет – 4 человека (6,7 %), от 25 до 29 лет – 3 человека (5%), от 30 до 45 лет – 10 человек (16,9 %), от 45 до 55 лет – 17 человек (28,8%), свыше 55 лет – 27 человек (45,7 %).

Сотрудники, находящиеся в отпуске по уходу за ребенком – 3 человека.

III. Здоровье и заболеваемость сотрудников.

Большое влияние на состояние здоровья сотрудников имеют поведенческие факторы: ЗОЖ и интерес к занятиям физической культурой среди значительной части населения.

Анализ заболеваемости сотрудников ДШИ №13 показывает, что число общих случаев заболеваемости в расчете на количественный состав в 2020 году возрастает по сравнению с предыдущим годом (11 человек – 18,6%) и составляет 15 человек (25,4 %).

IV. Диспансеризация и профилактические осмотры

Показатель	2020 год	2021 год
Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами, %	100 %	100 %

VI. Ресурсы учреждения ДШИ №13 в области общественного здоровья

В учреждении дополнительного образования ДШИ №13 заключен договор на ежегодный медицинский осмотр сотрудников с медицинском центром семейного здоровья «ЮНОНА», в котором преподаватели проходят осмотр узких специалистов (Лор, Офтальмолог, Гинеколог и др.), осуществляют замер АД, проводят исследования: кардиологические ЭКГ (составление кардиограммы), УЗИ брюшной полости, органов малого таза и др., анализы (биохимические исследования крови, на содержание глюкозы и др.).

Непосредственно в образовательной организации систематически проводятся мероприятия для сотрудников, направленные на профилактику здорового образа жизни – лекции-беседы, и социально-психологические тестирования для предупреждения эмоционального выгорания.

VII. Цели и задачи Программы

3.1. Цель Программы - увеличение доли сотрудников ДШИ №13, ведущих здоровый образ жизни.

3.2. Достижение поставленной цели предполагается путем выполнения следующих задач:

3.2.1. формирование среды, способствующей ведению сотрудниками здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;

3.2.2. Мотивирование сотрудников к ведению здорового образа жизни посредством проведения бесед-лекций по укреплению здоровья;

3.2.3. Внедрение данной программы укрепления здоровья на рабочем месте.

VIII. Сроки реализации Программы

Программа реализуется в период с 2022 по 2024 год.

IX. План мероприятий Программы

№ п/п	Наименование мероприятий	Ответственный исполнитель	Дата проведения	Результат (тема и место проведения мероприятий, категория участников.)
1	2	3	4	5
Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни,				
включая здоровое питание и отказ от вредных привычек				
1.1. Снижение потребления табака и алкоголя				
1	Организация медицинской компании по поддержанию здоровья сотрудников учреждения и повышения их профессиональной грамотности	Администрация ДШИ №13, преподаватели. ЧУ ДПО «Гарант»	2022-2024 гг.	«Обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской помощи» с получением удостоверения (один раз в 2 года)
		Администрация ДШИ №13, преподаватели. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»	2022-2024 гг.	Гигиеническое обучение и аттестация для работников учреждений дополнительного образования (один раз в 2 года)
		Администрация ДШИ №13, преподаватели ГБУЗ ПК «ГПК №4», филиал «Поликлиника №3»	2022-2024 гг.	Организация ежегодной прививочной компании (COVID-19, грипп) для преподавателей и сотрудников ДШИ №13
		Администрация ДШИ №13, преподаватели Медицинский центр семейного здоровья «ЮНОНА»	2022-2024 гг.	Организация ежегодного медицинского осмотра в Медицинском центре семейного здоровья «ЮНОНА»
		Администрация ДШИ №13, преподаватели	2022-2024 гг.	Гигиеническое обучение преподавателей школы (один раз в два года)
2	Организация и проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни	Никитина М.В., преподаватель хорового отделения	2022 г.	Участие в семинаре «Здоровьесберегающие технологии. Охрана голоса» - обучение с выдачей удостоверения, ДХШ

1	2	3	4	5
	для молодежи города Перми			Хоровая Капелла Мальчиков, преподаватели ДШИ №13
		Администрация ДШИ №13, преподаватели	2022-2024 гг.	Проведение лекций-бесед для преподавателей: «Формула здоровья для каждого сотрудника»; «Здоровьесберегающие технологии на рабочем месте»; «Физическая культура и спорт. Польза для здоровья»; «Правильное питание и режим дня»; «Профилактические прививки и медицинские осмотры как необходимые элементы для поддержания здоровья сотрудников»; «Культура здорового образа жизни – основа современного социума»; «Психологическое выгорание – работа на предупреждение»; «Коллективный иммунитет: основы формирования»
Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья				
Создание единой информационной городской среды, направленной на популяризацию здорового образа жизни				
3	Создание и размещение публикаций в средствах массовой информации и социальных сетях на тему здорового образа жизни	Администрация ДШИ №13	2022-2024 гг.	Размещение на главной странице образовательной организации МАУ ДО «ДШИ №13» в разделе нашим партнерам памятки на тему: «Укрепление общественного здоровья в городе Перми» http://dshi13-perm.ru/

1	2	3	4	5
		Администрация ДШИ №13	2022- 2024 гг.	Информационные сменные стенды в фойе школы МАУ ДО «ДШИ №13» на темы: «Правила здорового образа жизни», «Профилактика гриппа».
		Евдокимова О.Л., зав. хоровым отделением	2022 г.	Публикация на сайте образовательной организации МАУ ДО «ДШИ №13» на тему: «Советы родителям по охране и гигиене детского голоса» http://dshi13- perm.ru/metodicheskaya- kopilka
		Русецкая И.А., преподаватель оркестрового отделения	2022 г.	Выступление на методическом объединении преподавателей «Современные гаджеты: польза или вред?»
		Дроняк С.В., преподаватель хореографического отделения	2022 г.	Методическая разработка здоровьесберегающих технологий
		Сурвачева А.А., зав. художественным отделением	2022 г.	Методическая разработка: «Соблюдение правил по вопросам охраны труда на уроках изобразительного искусства»
		Администрация ДШИ №13, преподаватели отделений	2022- 2024 гг.	Публикации на сайте образовательной организации МАУ ДО «ДШИ №13» на темы здоровьесберегающих технологий