**Темы уроков и задания**

**по предмету Классический танец для учащихся III класса**

**на период дистанционного обучения май месяц 2020 год**

**преподаватель Коган Е.В.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Кол-во часов | Тема урока | Форма проучивания | Форма отчета |
| 04.05. 2020 | 3 | Комплекс балетной гимнастики. Шпагаты по 3 минуты.Закачка пресс/спина. | Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 06.05.2020 | 3 | Battement frappe (*батман фраппэ*) лицом к станку во все направления.Терминология:Записать и перевести движения по пройденной программе (станок). | Текст в формате Word термин. Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 11.05.2020 | 3 | Просмотр видео урока - станок. Grand battement Jete (*гранд батман жете*)   из 1 позиции вперед спиной к станку.Шпагаты по 3 минуты. | Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 13.05.2020 | 3 | Тренировать выворотность ног с положения лежа.Укрепляем стопы с положения на спине и животе.Шпагаты по 3 минуты.Saute (*соте*) по 1,2 и 5 позициям  | Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 18.05.2020 | 3 | Терминология:Дать характеристику любым 5 движениям. Какие ошибки лучше не совершать при исполнении того или иного движения.Шпагаты по 3 минуты.Demi-plie (*деми плие*) и Releve (*релеве*) на середине зала по 1,2 и 5 позициям | Текст в формате Word термин. Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 20.05.2020 | 3 | I Port de bras (*пор де бра*) по 5 позиции на середине зала.  Тренировать прыжок на скакалке.Шпагаты по 3 минуты. | Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 25.05.2020 | 3 | Battement tendu (*батман тандю*)  из 1 позиции вперед и в сторону на середине зала.II Port de bras (*пор де бра*) по 5 позиции на середине зала.  Шпагаты по 3 минуты. | Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |
| 27.05.2020 | 3 | Итоговый урок:1. Термнология – тест
2. Экзерсис на середине зала.
3. Танцевальные прыжки.
 | Текст в формате Word термин. Видео в исполнении преподавателем. | Ответное видео в соц.сети Viber |